

# VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA  NEEN

Datum aanvraag: 22/10/2019

Antw  VI.Bra/Bru  Limb  O-VI  W-VI

Goedgekeurd voor de VSC op 23/10/2019

door Etienne Desfossés

**Kamprechter:** Naam: Trix Van Dingenen  
C.V.nr: BRABO/20082/53 - E-mail: [cluvan@skynet.be](mailto:cluvan@skynet.be)

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **ZIK**

**Starter:**  
Eric Dekoninck - ZIK/11017/61

Datum wedstrijd : **25/1/2020**

### Zwembadgegegevens

Naam: Gemeentelijk zwembad Kapellen  
Adres: Chr. Pallemansstraat 84, 2950 Kapellen

**Jurysecretaris:**  
Johan Vanleynseele - BRABO/10640/65  
Tine Berghmans - BRABO/20641/70

Aantal banen: 5

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN

**Medische dienst:** Rode Kruis

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Uiterste datum: **18/1/2020** (max 1 week vóór wedstrijddatum)

Naam: Barbara Van Velthoven  
E-mail: [sportsecretaris@brabozik.be](mailto:sportsecretaris@brabozik.be)  
Tel / GSM

Inschrijftijden van 1/1/2019 tot en met 18/1/2020

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2  Provinciaal  PK  Masters

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: **17:15 - 17:55** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **17:15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **18:00** uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: **3** Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: /

Prijzen: zie vrije tekst

## NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ZIK MASTERS 2020

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijden
1.	series	4 x 100m	vrije slag	Alle	80 - 99 / 100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359
2.	series	400m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
3.	series	4 x 100m	wisselslag	Alle	80 - 99 / 100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359
	Pauze	0:15			
4.	series	50m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
5.	series	100m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
6.	series	50m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
7.	series	100m	wisselslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
8.	series	4 x 50m	wisselslag	Alle	80 - 99 / 100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359
	Pauze	0:15			
9.	series	50m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
10.	series	100m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
11.	series	50m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
12.	series	100m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
13.	series	4 x 50m	vrije slag	Alle	80 - 99 / 100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

Het programma zal verschijnen op volgende website: <https://www.brabozik.be>

### Vrije tekst:

- 1) Inschrijvingen:
  - a. Wedstrijd 1 en 3: max. 10 ploegen, in volgorde van inschrijving
  - b. Wedstrijd 2: max. 30 deelnemers, **met voorinschrijving** (per mail naar [sportsecretaris@brabozik.be](mailto:sportsecretaris@brabozik.be), datum van mail is bepalend)
  - c. Aflossingen: 4 dames OF 4 heren OF 2 dames en 2 heren
  - d. Startgeld: 4 EUR per start te storten op rekening BE10 8508 4067 0504 met vermelding van ZIK Masters 2020 + clubnaam
  - e. Er worden geen individuele inschrijvingen aanvaard als er ook een clubinschrijving is.
- 2) Voor elke deelnemer is een aandenken voorzien.
- 3) Om de neutraliteit van alle Vlaamse officials te waarborgen, dienen zij te fungeren in witte kledij. Enkel de door de VZF ter beschikking gestelde polo's of T-shirts zijn toegelaten, zonder extra logo's of bedrukking.
- 4) Gelieve afgevaardigden en officials te melden bij de inschrijving, met duidelijke vermelding of er officials zijn die ook deelnemen en aan welke wedstrijdnummers (ten einde vervanging te kunnen voorzien).